

BAB I

PENDAHULUAN

I.1 Latar Belakang Masalah

Salah satu kebudayaan yang masih dipegang teguh oleh masyarakat adalah seni membatik. Batik sudah lama menjadi ciri khas bangsa yang sangat tinggi nilainya. Batik digunakan oleh masyarakat untuk pakaian sehari-hari dan dipakai pula sebagai busana dalam upacara-upacara tertentu, menurut Prawira (2009) tujuan penggunaan kain batik tersebut berkaitan dengan makna simbolis seperti yang terkandung pada masing-masing motif kain batik, yakni berupa pengharapan-pengharapan dimasa datang.

Industri batik merupakan salah satu jenis kerajinan tradisional yang mengandung nilai seni. Kerajinan ini banyak dilakukan di rumah-rumah sebagai pekerjaan pokok maupun pekerjaan sampingan, setelah melakukan pekerjaan di luar rumah, sehingga dikenal sebagai salah satu industri rumah tangga (*home industry*). Dalam pembuatan batik tulis dan batik cap dibutuhkan keterampilan khusus pembatiknya untuk memperoleh kain batik yang bagus dan unik.

Batik Putra Laweyan merupakan salah satu perusahaan *home industry* yang bergerak dibidang pembuatan kain batik. Perusahaan ini menghasilkan produk batik, yaitu batik tulis dan batik cap. Seperti pada umumnya perusahaan *home industry*, semua proses pabrik ini masih dilakukan dengan cara manual. Ditambah dengan tuntutan target yang cukup tinggi membuat karyawan

mempunyai tekanan yang tinggi, hal tersebut menimbulkan beban kerja mental pada karyawan.

Selain pekerjaan yang dilakukan secara manual dan tekanan dari target yang cukup tinggi, jenis pekerjaan yang monoton dari pekerjaan membosankan juga dapat menimbulkan rasa bosan. Rasa bosan dikategorikan sebagai kelelahan. Rasa bosan adalah manifestasi dari reaksi adanya suasana yang monoton (kurang bervariasi).

Beban kerja dapat didefinisikan sebagai perbedaan antara kemampuan pekerja dengan tuntutan pekerjaan (Meshkati, 1988). Jika kemampuan pekerja lebih tinggi daripada tuntutan pekerjaan, akan muncul perasaan bosan. Sebaliknya, jika kemampuan pekerja lebih rendah daripada tuntutan pekerjaan, maka akan muncul kelelahan yang berlebih.

Terapi musik berperan sebagai salah satu teknik relaksasi untuk memperbaiki, memelihara, mengembangkan mental, fisik, dan kesehatan emosi (Djohan, 2006). Musik selain dapat meningkatkan kesehatan seseorang juga dapat meringankan dari rasa sakit, perasaan-perasaan dan pikiran yang kurang menyenangkan serta membantu untuk mengurangi rasa cemas (Kemper & Danhauer, 2005).

Dari latar belakang diatas, penulis ingin mengetahui perbedaan beban kerja mental yang diterima pekerja ketika bekerja pada kondisi awal dengan ketika pekerja sambil mendengarkan musik.

I.2 Perumusan Masalah

Berdasarkan dari latar belakang di atas, masalah yang akan di bahas dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Bagaimana beban kerja mental yang diterima oleh pekerja pada kondisi awal ?
2. Bagaimana beban kerja mental yang diterima oleh pekerja ketika sambil mendengarkan musik ?
3. Bagaimana perbedaan beban kerja mental yang diterima oleh pekerja pada kondisi awal dan ketika sambil mendengarkan musik ?
4. Bagaimana perbandingan beban kerja mental yang diterima pada pekerja yang mengerjakan batik tulis dan pekerja yang mengerjakan batik cap ?

I.3 Batasan Masalah

Dalam suatu penelitian, untuk memudahkan dalam pembahasan suatu penelitian maka perlu adanya suatu batasan masalah agar tujuan dari suatu penelitian tersebut dapat tercapai dan tepat dengan apa yang diharapkan dari penelitian tersebut. Maka dari itu dalam penelitian ini penulis memberikan batasan masalah sebagai berikut:

1. Penelitian dilakukan hanya kepada pekerja aktif yang bekerja pada *home industry* Batik Putra Laweyan.
2. Pengukuran beban kerja mental dengan menggunakan metode *NASA TLX*.
3. *Volume* musik disesuaikan dengan permintaan responden.
4. Tidak dibedakan antara karyawan pria dan wanita.
5. Tingkat kesalahan penelitian yang ditoleransi peneliti dalam uji statistik yaitu 11%

I.4 Tujuan Penelitian

Tujuan dari dilakukannya penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Mengetahui beban kerja mental yang di terima oleh pekerja pada kondisi awal
2. Mengetahui beban kerja mental yang di terima oleh pekerja ketika sambil mendengarkan musik
3. Mengetahui perbedaan beban kerja mental yang di terima oleh pekerja pada kondisi awal dan ketika sambil mendengarkan musik.
4. Membandingkan beban kerja mental yang diterima pada pekerja yang mengerjakan batik tulis dan pekerja yang mengerjakan batik cap.

I.5 Manfaat Penelitian

Manfaat yang dapat di ambil dari dilakukannya penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Bagi Pekerja

Pekerja dapat menambah pengetahuan tetentang beban kerja mental, dan nantinya para pekerja juga dapat melakukan upaya-upaya untuk meminimalisir beban kerja tersebut sehingga pekerja dapat bekerja secara konsisten.

2. Bagi pihak manajemen

Perusahaan dapat melakukan upaya-upaya dalam meminimalisir beban kerja mental yang terjadi pada pekerja, dan nantinya pekerja dapat bekerja secara baik.

3. Bagi peneliti

Manfaat yang bisa diambil oleh peneliti dari penelitian ini adalah sebagai media untuk menerapkan teori-teori yang didapat di bangku perkuliahan untuk diterapkan ke dunia nyata.

I.6 Sistematika Penulisan

Agar penelitian yang di buat dapat dengan mudah dimengerti oleh penulis dan pembaca serta memenuhi syarat untuk pengajuan Tugas Akhir, maka dalam penulisannya di bagi dalam beberapa tahap yang saling berkaitan antara satu dengan yang lainnya. Demikianlah sistematika penulisan dalam pembuatan penelitian:

BAB I PENDAHULUAN

Berisikan tentang pengantar permasalahan yang akan di angkat dalam penelitian yang meliputi latar belakang masalah, perumusan masalah, batasan masalah, tujuan penelitian, manfaat penelitian dan sistematika penulisan.

BAB II LANDASAN TEORI

Merupakan pembahasan secara terperinci tentang metode-metode yang akan digunakan serta teori-teori penunjang yang digunakan untuk landasan pemecahan masalah yang ada dalam proses penelitian yang akan dilakukan.

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

Uraian tentang tahapan-tahapan yang ada dalam penelitian yang akan dilakukan sebagai upaya dalam pemecahan masalah, sehingga nantinya akan didapatkan solusi-solusi pemecahan masalah yang sesuai dengan tujuan dilakukannya penelitian.

BAB IV PENGOLAHAN DAN ANALISA DATA

Menampilkan data-data yang diperoleh dari hasil penelitian yang dilakukan dan membahas masalah-masalah yang ada dalam penelitian yang dilakukan, serta pemaparan hasil analisa terhadap data-data yang diperoleh dari objek penelitian yang dilakukan.

BAB V

PENUTUP

Berisikan kesimpulan dari hasil penelitian yang telah dilakukan serta saran-saran yang diberikan kepada perusahaan berdasarkan dari hasil penelitian yang telah dilakukan